



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE IV.TŘÍDY – REKAPITULACE A VÝSLEDKY

Datum: 19.-20. června 2010 (sobota-neděle)

Základní obsahová struktura:

- seznámení se squashem, historie, současnost, trendy do budoucna
- základní principy práce trenéra
- zásady bezpečnosti
- sportovní materiál, kurt, základní data
- názvosloví, základní údery
- držení rakety a technika úderu
- pohyb po kurtu
- základní údery – teorie a praxe
- zahájení hry, podání a return
- základní pravidla a bodování
- hra a základy taktiky
- chování při hře
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku

Požadavky:

Účastník kurzu musí dobře ovládat základy squashu, mít správnou techniku úderů, pohyb po kurtu, znalosti základní terminologie a pedagogické schopnosti.

Místo konání: Ostrava, lektori - ing.Pavel Sládeček, Jan Mutina

Praha, lektor - Mgr.Dominik Šácha

Místo konání Ostrava

Lektor: ing.Pavel Sládeček, Jan Mutina

Účastníci: Badalová Veronika
Wolf Sebastian
Blaha Ondřej
Václavková Petra
Václavek Štěpán
Vecel Robert
Příbyl Libor
Ondrášek Jakub

Průběh školení

Školení proběhlo podle stanoveného časového plánu a v rozsahu daném předpisem „Systém trenérských tříd ČASQ“. Studenti pracovali ve skupinách pod vedením dvou lektorů, praktická část školení probíhala na dvou kurtech, teoretická část výuky probíhala mimo kurt výkladem lektorů s prezentací na flipchartu a poskytnutých tištěných materiálech.

Vyhodnocení školení

Uvedená skupina plnila požadované úkoly v odpovídajícím rozsahu pro tento stupeň vzdělání, všichni účastníci prokázali potřebné pedagogické schopnosti pro započítání trenérské práce dané uvedeným předpisem – asistent trenéra.

Všichni jsou schopni dostatečně a jasně vysvětlit požadovanou činnost, teoretické znalosti jsou rovněž na dobré úrovni, v žádném testu se nevyskytla více než jedna špatná odpověď.

Nejčastější slabinou byla praktická prezentace a realizace nácviku jednotlivých činností. Tento nedostatek je způsoben nižším stupněm zvládnutí úderové techniky. Většina účastníků jsou aktivní hráči squashe, jejich technika je poznamenána účastí v soutěžním sportu. S uvedenou problematikou souvisí i nižší věk a praxe účastníku kurzu. Kromě jednoho případu se však jednalo o drobné nedostatky, které nebudou na překážku pro výkon zmíněné funkce.

Výsledky školení

Po provedení teoretické části zkoušek formou testu proběhla praktická část. Každý z účastníků provedl realizaci zkušební úkolu – feeding figuranta do přední části kurtu a následně dvou jednoduchých úkolů v kurtu s praktickým předvedením na figurantovi. Jednalo se o vysvětlení některé z technik – držení rakety, postoj na úder, pohyb hráče na místo úderu a o praktickou ukázkou vysvětlení jednoho ze základních úderů včetně předvedení a realizace velmi jednoduchého cvičení s definicí a opravou chyb u figuranta. Teoretickou i praktickou část zkoušky zvládla většina účastníků na velmi dobré úrovni.

Po vyhodnocení teoretické a praktické části zkoušek byl s každým účastníkem kurzu proveden samostatný pohovor s vyloučením zbytku skupiny za účasti obou lektorů. Byly předány informace o hodnocení činnosti studenta v celém průběhu kurzu, jeho aktivita, celkový přístup, jeho slabiny a přednosti, případně doporučení, jak řešit slabší místa. Byl informován o výsledcích jednotlivých částí zkoušky a celkovém výsledku – jestli školení úspěšně absolvoval.

Na závěr bylo provedeno celkové zhodnocení skupiny a ukončení celého školení.

Školení absolvovali:

Badalová Veronika
Wolf Sebastian
Václavková Petra
Václavek Štěpán
Vecel Robert
Příbyl Libor
Ondrášek Jakub

Těmto studentům bude vydán certifikát o absolvování školení.

Školení neabsolvovali:

Blaha Ondřej

U tohoto studenta byl po celou dobu kurzu identifikován zásadní problém s technikou provedení úderu zejména v zadní části kurtu a speciálně na backhandové straně. Student provádí úder zcela chybným způsobem, při současně špatném postavení těla i nohou. Tato chybná technika je natolik omezující, že student není schopen regulérně odehrát většinu úderů ze zadní části kurtu. Tento handicap není překážkou v jeho závodní činnosti, není však možné, aby se věnoval výuce dalších studentů. Přesto, že bylo učiněno několik pokusů, jak tento problém řešit, nepodařilo se dosáhnout žádného zlepšení. Student si tento problém uvědomuje, ale vzhledem k tomu, že se jedná o delší dobu zažitý návyk, nepodařilo se mu jej zbavit. Předmětem školení trenérů není odstraňovat špatné návyky účastníků.

Při závěrečném pohovoru byl student informován, že v souladu s propozicemi školení mu byla uznána teoretická část zkoušky a současně i test praktické dovednosti (feeding). Vzhledem k zásadnímu problému s technikou úderů však zkoušku nesložil v plném rozsahu s těmito následnými možnostmi:

a/ Student se zúčastní jednodenního doškolení zaměřeného na odstranění jeho nedostatků v technice u jednoho z lektorů školení ve předem dohodnutém termínu a současně dokončí zkoušku. Tato nadstavba mu byla nabídnuta bezplatně, přesto, že na podobný servis nemá oprávněný nárok.

b/ Student si sám najde kvalitního trenéra, se kterým problém odstraní a výsledek předvede v termínu zvoleném dle jeho uvážení. I tady mu bylo umožněno zjednodušení – možnost dokončení zkoušky například v Brně, které je velmi blízko jeho mateřského klubu.

Blaha Ondřej se v době dokončení kurzu nerozhodl, jakým způsobem se rozhodl zkoušku dokončit.

Závěr

Průběh školení a znalosti účastníků byly na dobré úrovni, uvedení absolventi jsou připraveni pro požadovanou činnost. Problém u studenta, který školení neabsolvoval je potřeba správně identifikovat. V tomto případě neleží hlavní podíl na neúspěchu u samotného studenta. Prvotní příčinou je špatná práce studentova trenéra nebo mateřského klubu, který tento nedostatek u studenta nevyřešil. Druhou chybou výše zmíněných je vyslání studenta s tímto problémem na školení, kde je v propozicích jasně napsáno, že účastník „musí dobře ovládat základy squashe, mít správnou techniku úderů“. Pro další školení bude nutné na tyto skutečnosti účastníky i kluby, které studenty přihlašují důrazně upozornit.

V Ostravě 21.6.2010 – Pavel Sládeček

Místo konání Praha

Lektor: Mgr. Dominik Šácha

Účastníci: Kounovská Yvonna
Divišová Alexandra
Kulda Miloš
Vosátka Petr

Průběh školení

Školení proběhlo podle stanoveného časového plánu a v rozsahu daném předpisem „Systém trenérských tříd ČASQ“. Studenti pracovali střídavě na jednom či dvou kurtech + teorie probíhala v učebně.

Vyhodnocení školení

Během školení dostali účastníci mnoho informací, které vstřebali poměrně kvalitně. Rozběhly se i nějaké diskuse, což značí, že se účastníci sami chtěli o squashu něco dozvědět. Snažil jsem se upozornit na rozdíl mezi TRENÉREM a HRÁČEM. Myslím, že se jim podařilo změnit styl nahrávek a že pochopili, kam si stoupnout a kam nahodit míček při výuce začátečníka či mírně pokročilého žáka. Celý seminář probíhal formou spolupráce (tím, že já jim kladl otázky a oni museli přijít na to, jak je to správně a co dělají špatně).

Výsledky školení

Tři studenti předvedli velmi koncentrovaný výkon. Při feedingu jsem neměl žádných připomínek. Při vysvětlování úderů, kde jsme se domluvili, že v této části testu chceme žáka přehltit informacemi a vysvětlit mu detailně, jak má úder vypadat. (Přičemž jsem jim zdůraznil, jak to má vypadat v praxi a že tato demonstrace má předvést znalosti zkušeného). Zde se projevila u dvou zkušených lehká nervozita a nenacházení správných slov, jinak popsali všichni to, co měli dostačujícím způsobem a také demonstrace + trénink proběhl správně.

Praktické části (správné nahrávání + trefování do vymezeného území a poté praktickou ukázkou - vysvětlení držení rakety nebo nějakého z probraných úderů spolu s demonstrací a opravením hlavních chyb) se nezúčastnila jedna studentka kurzu (Divišová Alexandra). Dohodli jsem se, že bude potřebovat ještě více praxe – aby uměla směřovat nahrávku tam, kam ona chce a aby zvládla správně demonstrovat to, co vysvětluje.

Teoretická část:

Kounovská Yvonna	0 chyb
Divišová Alexandra	5 chyb - nevyhovující
Kulda Miloš	1 chyba
Vosátka Petr	2 chyby

Na závěr bylo provedeno celkové zhodnocení skupiny a ukončení celého školení.



Školení absolvovali:

Kounovská Yvonna
Kulda Miloš
Vosátka Petr

Těmto studentům bude vydán certifikát o absolvování školení.

Školení neabsolvovali:

Divišová Alexandra

Jsme domluveni, že po absolvování individuálních tréninkových hodin v Brně s trenérem a po zvládnutí demonstrace techniky se studentka ozve a provedeme spolu opravnou praktickou i teoretickou zkoušku. Minimální doba praxe – 1 měsíc, doporučena byla delší doba.

Závěr

Dle reakce studentů jsem usoudil, že předané informace byly pro začínající trenéry přínosné. Během dvou dnů si odnesli mnoho nových informací a hlavně rad, jak se postavit k prvním tréninkům – kde stát, čím začít atd. Všem bylo doporučeno začít s osobami ve svém sportovním okolí, na nich si vyzkoušet a procvičit to, co se na tomto školení naučili.

V Praze 21.6.2010 – Dominik Šácha