



SYSTÉM TRENÉRSKÝCH TŘÍD ČASQ

Trenérská třída definuje stupeň dosaženého odborného vzdělání v daném sportu.

Použité zkratky

FTVS UK	-	Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
PF PU	-	Pedagogická fakulta Palackého Univerzity
ESF	-	Evropská Squashová Federace
ČASQ	-	Česká asociace squashe

Vysvětlení pojmů z tabulky

Trenérská třída ČASQ

Stupeň vzdělání v systému ČASQ je rozdělen do 4 úrovní, kde I.třída značí nejvyšší trenérské vzdělání.

Odpovídající stupeň ESF

Jednotlivé úrovně trenérského vzdělání v systému ESF (L1 - L3), které svým obsahem odborné části (zaměřené na squash) odpovídají třídám ČASQ. Třída ESF L1 odpovídá III.třídě a ČASQ tuto může udělit na základě certifikátu uděleného ESF a vykonání závěrečné zkoušky u lektora ČASQ. Pro II. a I.třidu ČASQ je možné odbornou část studia (specializaci na squash) doložit certifikátem ESF odpovídající úrovně a v kombinaci se složením zkoušky z odborné části u lektora ČASQ a se studiem na odborné škole v ČR získat patřičnou trenérskou třídu.

Obecná část studia

Určuje institut, který je oprávněn realizovat obecnou část vzdělání pro příslušnou trenérskou třídu.

Odborná část studia

Určuje institut, který je oprávněn realizovat odbornou část vzdělání (specializace na squash) pro příslušnou trenérskou třídu.

Třidu uděluje

Určuje institut, který je oprávněn vydat certifikát, který dokládá absolvování kompletního studia pro příslušnou trenérskou třídu.

Povinná praxe

Určuje nezbytnou trenérskou praxi pro pokračování v dalším vzdělávání. Uchazeči o zvýšení kvalifikace musí doložit praxi v uplynulé době od udělení dosud nejvyšší třídy a v některých případech podstoupit přijímací řízení před zařazením do kurzu (mimo IV.třidu).

Oprávnění k podnikatelské činnosti

Identifikuje, jestli dosažený stupeň vzdělání opravňuje držitele k samostatné podnikatelské činnosti v souladu se živnostenským zákonem. Podrobnější informace jsou uvedeny dále v tomto dokumentu.



SYSTÉM TRENÉRSKÝCH TŘÍD ČASQ

Trenérská třída ČASQ	Odpovídající stupeň ESF	Obecná část studia	Odborná část studia	Třidu uděluje	Délka školení	Povinná praxe	Platnost certifikátu	Oprávnění k podnikatelské činnosti
I.třída	ESF L3 (jen specializace)	FTVS UK Praha, PF PU Olomouc	FTVS UK Praha, PF PU Olomouc, ČASQ, ESF	FTVS UK Praha, PF PU Olomouc	dle délky VŠ studia	6 let	bez omezení	ANO
II.třída	ESF L2 (jen specializace)	FTVS UK Praha, PF PU Olomouc	ČASQ, ESF	ČASQ	dle délky VŠ studia	4 roky	5 let (specializace)	ANO
III.třída	ESF L1 (jen specializace)	ČASQ, ESF	ČASQ, ESF	ČASQ	4 dny	1 rok (asistent trenéra)	3 roky	NE
IV.třída	-	ČASQ	ČASQ	ČASQ	2 dny	0	2 roky	NE

Náplň trenérských tříd

IV.trenérská třída

Kurz je určen pro uchazeče, kteří se chtějí věnovat v budoucnu trenérské praxi. Seznámí absolventy se základy hry, pravidly a základními principy trenérské činnosti. Připraví absolventy pro funkci asistenta trenéra. Školení je dvoudenní, ukončené závěrečnou zkouškou.

Základní obsahová struktura:

- seznámení se squashem, historie, současnost, trendy do budoucna
- sportovní materiál, kurt, základní data
- základní pravidla a bodování
- názvosloví, základní údery
- držení rakety a technika úderu
- pohyb po kurtu
- základní údery – teorie a praxe
- zahájení hry, podání a return
- hra a základy taktiky
- chování při hře
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku

Pro přijetí do kurzu není nutné prokazovat praktické ani teoretické znalosti. Kurz je ukončen složením praktické zkoušky a písemného testu. Praktická zkouška v délce cca 20-30 minut je zaměřena na ověření základních pedagogických dovedností při vedení tréninku – vysvětlení jednotlivých činností, jejich předvedení, oprava chyb atd. Druhou částí praktické zkoušky je ověření technických dovedností pro vlastní trénink – ovládání rakety, pohyb po kurtu, schopnost praktického vedení tréninku na nezbytné kvalitativní úrovni. Písemný test probíhá formou výběru správných odpovědí z více možností. V případě, že je jedna ze zkoušek neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně. Trenérská třída platí dva roky, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je ukončena. Pro její získání zpět je nutné absolvovat znovu kurz IV.třídy.

III.trenérská třída

Školení je určeno pro trenéry, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých se zaměřením na trénink jednotlivců ve sportovních centrech. Jejich úkolem je naučit studenty kvalitním základům squashe a vytvoření báze pro případný další bezproblémový výkonnostní růst. Základem je detailnější propracování témat určených pro IV.třídou, s větším důrazem na sportovní přípravu a trénink jednotlivce. Pozice trenéra na této úrovni je extrémně důležitá pro vytvoření dobrých základů a správných návyků, které pokud jsou chybně nastaveny, velmi špatně se v budoucnu napravují. Zejména z toho důvodu je nutné na této úrovni provádět pravidelné přeškolení a kontrolu úrovně trenérské práce. Školení je čtyřdenní, ukončené závěrečnou zkouškou.

Základní obsahová struktura:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu IV.třídy
- propracování techniky úderů, pohybu po kurtu
- organizace tréninkové jednotky
- realizace tréninkové jednotky
- trénink dospělých začátečníků a rekreačních hráčů
- trénink juniorů
- příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- tréninkové a herní systémy, taktika hry
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy

- fyzická příprava, anaerobní trénink, trénink rychlosti a obratnosti a výdrže
- organizace krátkodobé přípravy, soustředění
- organizace celoroční přípravy hráče
- pravidla a bodování, základy rozhodování situací při hře
- základy výživy a pitný režim

Pro přijetí na školení je nutné doložit písemné potvrzení o předepsané praxi a certifikát nižší trenérské třídy. Praktické dovednosti ověří lektor na začátku školení, v případě že účastník nesplní základní předpoklady, nebude mu umožněno pokračovat. Školení je ukončeno složením praktické zkoušky a písemného testu. Praktická zkouška v délce cca 30-40 minut je zaměřena na ověření kvalitních pedagogických dovedností při vedení tréninku – vysvětlení jednotlivých činností, jejich předvedení, oprava chyb atd. Dalším aspektem praktické zkoušky je ověření schopností pro sestavení a realizaci tréninkové jednotky. Písemný test probíhá formou kombinace výběru správných odpovědí z více možností a vypracování témat ze zadaných otázek. V případě, že je jedna ze zkoušek neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně. Trenérská třída platí 3 roky, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení a složením zkoušky v rozsahu daném osnovou školení III.třídy. Doškolení je možné absolvovat kdykoli dříve, v období 3 let od udělení certifikátu, a platnost třídy se takto prodlužuje vždy o další 3 roky. Doškolení probíhá formou dvoudenního školení a složením výše uvedené zkoušky.

II.trenérská třída

Cílem tohoto studia je příprava trenérů, kteří se věnují výcviku juniorů i dospělých se zaměřením na komplexní skupinový a individuální trénink výkonnostních hráčů ve sportovních oddílech a tréninkových centrech mládeže. Trenéři na této úrovni musí mít kromě výborných znalostí v oblasti squashové specializace a předchozí trenérské praxe, také obecné vzdělání adekvátní této pozici trenéra. Školení je složeno z obecné části, kterou uchazeč musí absolvovat na FTVS UK Praha nebo PF PU Olomouc a speciální části, jejíž garantem je ČASQ. Speciální část je obsahově obdobná s kurzy pro III.třidu, s důrazem na prohloubení všech praktických dovedností. Je rozšířena o organizaci tréninku skupin a výkonnostních hráčů. Její součástí je rovněž základní školení z pravidel squashea rozhodování utkání. Školení je osmidenní, může být rozděleno do několika částí a je ukončené závěrečnou zkouškou včetně zkoušky z rozhodování. Licence udělená vysokou školou má neomezenou platnost. Trenérská třída udělená ČASQ platí 5 let, pokud v uvedené době účastník nepokračuje dále ve studiu vyšší kvalifikace, platnost třídy je pozastavena. Její platnost je zapotřebí obnovit absolvováním doškolení a složením zkoušky ze specializace v rozsahu daném osnovou školení II.třídy. Doškolení je možné absolvovat kdykoli dříve, v období 5 let od udělení certifikátu, a platnost třídy se takto prodlužuje vždy o dalších 5 let. Doškolení probíhá formou dvoudenního školení a složením výše uvedené zkoušky. Trenérská třída II. opravňuje držitele k samostatné výdělečné činnosti v oblasti squashe. Trenér může odborně zastupovat squashové centrum a sám vykonávat trenérskou činnost dle dále uvedených předpisů. Podrobnosti jsou uvedeny dále.

Základní obsahová struktura:

- zopakování základů v rozsahu náplně kurzu III.třídy
- propracování techniky úderů, pohybu po kurtu
- příprava tréninkové jednotky pro skupinu
- realizace tréninkové jednotky pro skupinu
- příprava tréninkové jednotky pro výkonnostní hráče
- realizace tréninkové jednotky pro výkonnostní hráče
- odlišnosti pro trénink juniorů se zaměřením na výkonnostní squash
- tréninkové systémy, příprava před tréninkem a činnost po tréninku
- nácvik herních systémů, čtení hry soupeře, taktika hry
- příprava před zápasem a činnost po zápase

- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy výkonnostních hráčů, fáze přípravy
- fyzická příprava, anaerobní trénink, trénink rychlosti, obratnosti, výdrže
- organizace krátkodobé přípravy výkonnostních hráčů, soustředění
- organizace dlouhodobé přípravy výkonnostních hráčů
- výživa a pitný režim ve výkonnostním sportu
- doplňkové aktivity, regenerace výkonnostních hráčů
- pravidla hry, bodování a rozhodování situací při hře

Pro přijetí ke studiu je nutné doložit předepsanou praxi v písemné formě, včetně dosažených výsledků a certifikát nižší trenérské třídy. Současně musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou pro zařazení ke studiu. O doporučení ke studiu ze strany ČASQ a případném ověření teoretických a praktických dovedností rozhodne VV ČASQ po předložení uvedených dokumentů. V případě, že účastník nesplní potřebné předpoklady, bude mu písemnou formou sdělen důvod nedoporučení ke studiu. Školení je ukončeno složením praktické a písemné zkoušky. Praktická zkouška se skládá z posouzení několika praktických činností trenéra v průběhu školení a závěrečnou zkouškou v délce cca 50-60 minut. Praktická zkouška je zaměřena na ověření schopností trenéra pro sestavení a realizaci tréninkové jednotky výkonnostních hráčů ve skupině i samostatně, schopností motivace hráčů v průběhu tréninku, schopností zaměřit se na zlepšení konkrétních znalostí a herních činností a zajištění hodnotné náplně tréninkové jednotky pro růst sportovní výkonnosti. Písemný test probíhá formou vypracování témat ze zadaných otázek. V případě, že je jedna ze zkoušek neúspěšná, je možné ji opakovat samostatně, bez nutnosti absolvovat celou zkoušku opakovaně.

I.trenérská třída

Cílem studia I.trenérské třídy je příprava odborníků, kteří se věnují výcviku juniorů nebo dospělých závodních hráčů na nejvyšší národní a mezinárodní úrovni. Předpokládá se jejich využití při přípravě a následně vedení nejlepších jednotlivců a národních týmů pro mezinárodní soutěže. Současně se podílí na výchově trenérů na nižších úrovních. Pro udělení třídy je nutné absolvovat denní, případně dálkové studium na FVTS UK Praha nebo PF PU Olomouc. Pro realizaci speciální části studia nominuje ČASQ lektora, případně určí odpovídající formu studia pro daný rok. Základní obsahová struktura je dána studijním plánem.

Pro přijetí ke studiu je nutné doložit předepsanou praxi v písemné formě, včetně dosažených výsledků a certifikát nižší trenérské třídy. Současně musí účastník splnit požadavky dané příslušnou vysokou školou pro zařazení ke studiu. O doporučení ke studiu ze strany ČASQ a případném ověření teoretických a praktických dovedností rozhodne VV ČASQ po předložení uvedených dokumentů. V případě, že účastník nesplní potřebné předpoklady, bude mu písemnou formou sdělen důvod nedoporučení ke studiu. Studium je ukončeno složením závěrečných zkoušek na příslušné vysoké škole.

Oprávnění k podnikatelské činnosti – vázaná živnost

II. a I.trenérská třída opravňuje držitele k provozování podnikatelské činnosti v oblasti tělovýchovných a sportovních služeb. Požadavek je dán zákonem - vyňato z přílohy č.2 Živnostenského zákona /vázaná živnost/.

Pro poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti) je nutné absolvovat:*

- a) vysokoškolské vzdělání ve studijním programu a studijním oboru zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo*
- b) vyšší odborné vzdělání v oboru vzdělání zaměřeném na tělesnou kulturu, tělovýchovu a sport, nebo*
- c) osvědčení o rekvalifikaci nebo jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost vydaný zařízením akreditovaným podle zvláštních právních předpisů, nebo zařízením*



akreditovaným Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, nebo ministerstvem, do jehož působnosti patří odvětví, v němž je živnost provozována

**) ohlašovatel vymezí předmět podnikání podle § 45 odst.4 věty první zákona č. 455/1991 Sb., ve znění zákona č.130/2008 Sb., v souladu s předloženými doklady o odborné způsobilosti*

Školení a udělování trenérských tříd ČASQ

ČASQ vypisuje termíny školení a doškolení jednotlivých úrovní podle počtu zájemců v dané sezóně. V případě většího zájmu je možné uskutečnit v průběhu sezóny více školení pro jednu kvalifikační úroveň. O termínech školení jsou kluby informovány elektronickou poštou a případné dotazy zodpoví sekretariát ČASQ.

Trenérské třídy a certifikáty uděluje po úspěšném absolvování školení nebo studia ČASQ, nebo odpovídající vysoká škola.

Seznam trenérů a jejich dosažené vzdělání je možné získat na sekretariátu ČASQ.

Zpracoval: ing.Pavel Sládeček
Datum: 15.4.2010
Schváleno VV: 25.4.2010